

NEURO FLITS

December
2023

Mini magazine

Zorg voor je hart

Vermijd bewerkte voeding

Iedereen wil graag gezond oud worden. En dus proberen we zo goed mogelijk voor onszelf te zorgen. Maar de verleidingen van 'lekker' en 'gemak' liggen om de hoek. De supermarkt heeft niet alleen verse groenten en vlees in de schappen, maar ook veel bewerkte producten zoals hamburgers, koek en snoep. En dat zijn nou net de producten die een negatieve invloed hebben op de gezondheid van ons hart.



Onderzoeksresultaten

Onderzoekers van de Amerikaanse instantie CDC (Centers for Disease Control and Prevention) bekeken tussen 2011 en 2016 het voedingspatroon van 13.466 volwassenen. Zij kwamen tot de conclusie dat het vermijden van bewerkte voeding een van de hoofdfactoren is voor het behoud van een gezond hart. Het eten van te veel bewerkte voeding heeft bovendien ook

een negatieve invloed op de bloeddruk, cholesterol, glucosespiegel en het lichaamsgewicht.

Mensen die voor minstens 70% van de totale calorieëninname kiezen voor bewerkte voeding, hebben zelfs 50% meer kans op hartklachten. Dit risico neemt drastisch af, wanneer onze voeding voor 40% of minder bestaat uit bewerkte producten.

Stap voor stap veranderen

Bewerkte voeding is volop in ons menu aanwezig. Denk maar aan witbrood, koek, kipnuggets, frisdrank en instant soep. Toch kunnen we door een paar eenvoudige wijzigingen in onze eetgewoontes al onze gezondheid verbeteren. Kies bijvoorbeeld een of twee keer per week voor vis in plaats van een hamburger. Kleine aanpassingen kunnen samen tot een betere hartgezondheid leiden. ▪

Bron: American Heart Association Scientific Sessions, Nov 16-18, 2019; Oral Presentation 174

>> * Bij een hoog LDL-cholesterol heb je meer kans hebt op vernauwingen in je slagaders. De LDL-deeltjes hopen zich op in de bloedvaten.

Bron onderzoek: J Manag Care Spec Pharm, 2019; 25: 544Store.”

Statines werken niet voor de meeste hoog risico hartpatiënten

Statines remmen de aanmaak van cholesterol in de lever en verlagen het cholesterol- en vetgehalte in het bloed. Nu blijkt echter uit onderzoek van de Indiana University en de University of North Carolina dat bij 58% van de mensen met een verhoogd risico op een hartaandoening het niveau van LDL-cholesterol* niet wordt verlaagd door de statines.

Veel mensen met een verhoogd risico op hartaandoeningen slikken de statines preventief. De onderzoekers analyseerden de gezondheidsdossiers van alle hartpatiënten die een statine kregen in de Amerikaanse staat Indiana. Volgens een schatting van de onderzoekers hadden de statines, als ze wel goed hadden gewerkt, ongeveer 1173 gevallen van hartaandoeningen moeten voorkomen.

De bevindingen komen overeen met een studie die al eerder werd uitgevoerd. Ook daarin werd vastgesteld dat de medicijnen met statines bij 50% van de patiënten niet effectief zijn.

Ons advies

Wie toch preventief aan de slag wil gaan om bijvoorbeeld de conditie van hart- en bloedvaten te ondersteunen of de normale cholesterolgehalten in het bloed op peil te houden, kan ervoor kiezen voedingssupplement MGX-V8 te gebruiken. Dit is een 100% ongeraffineerde vlaszaadolie met een zeer hoog omega 3-gehalte. Omega 3-vetzuren beschermen tegen hart- en vaatziekten en passen in een gezonde voeding. Meer informatie over XO-3 vindt u op macrogenix.nl. ▪



**Functioneel
Neurologisch
Instituut**

Hendrikus heeft niet aangeboren hersenletsel

“Volgens het ziekenhuis was het maar migraine”

Na een ernstig ongeluk, kreeg Hendrikus (nu 8 jaar oud) hoofdpijnaanvallen die zo heftig waren dat hij over de grond lag te kronkelen van de pijn. Na wat omwegen kwamen zijn moeder (Hillien) en hij terecht bij het Functioneel Neurologisch Instituut. Hier kreeg hij eindelijk echt aandacht én een behandeling die aansloeg.

Het is 2018, Hendrikus is 3 jaar oud. Hij heeft net zijn middagslaapje gehad als hij met zijn moeder naar buiten gaat. “Ik wilde de container pakken, dan konden we die tegelijk met Hendrikus’ loopfiets naar de achterstraat brengen.” Hillien vraagt hem even op de stoep te wachten, zodat zij aan de overkant van de straat de afvalcontainer kan pakken. Op het moment dat Hillien bij de container staat, rijdt een auto met een vaart de straat in. Hillien draait zich om en waarschuwt Hendrikus nogmaals dat hij op de stoep moet blijven staan.

Dat verstaat Hendrikus niet goed en vanaf dat moment gaat het helemaal mis. Hillien: “Doordat hij niet verstond wat ik zei, kwam hij in beweging. Ik zag hoe hij de stoep afging en mijn kant op kwam. Ik ben met mijn armen in de lucht op de weg gaan staan in de hoop dat de auto op tijd zou stoppen. Toen ik zag hoe de auto Hendrikus pakte en zijn lichaampje door elkaar werd geschud, heb ik mijn hoofd afgewend.

Bang dat de auto over hem heen zou rijden. Een tel later lag Hendrikus op straat. Ik ben direct naar hem toe gerend en ben midden op de weg bij hem gaan zitten.

Hendrikus was bij bewustzijn en wilde overeind komen. Ik zag wel dat hij een grote hoofdwond had, ik keek zo zijn hoofd in, maar nam hem op schoot. Hij was tenslotte zelf overeind gekomen. De burens die ook buiten stonden en hadden gezien wat er was gebeurd, schreeuwden nog dat ik hem moest laten liggen. Ik had niet gezien, wat zij wel hadden gezien; Hendrikus was meters door de lucht gevlogen.”

Ze dachten dat het wel meeviel

“Doordat ik met Hendrikus op schoot zat, dachten de ambulancebroeders even later dat het wel meeviel. Natuurlijk, Hendrikus moest mee naar het ziekenhuis om de hoofdwond te laten hechten, maar verder was er geen paniek. Ook in het ziekenhuis ging er bij niemand een alarm af. Uiteindelijk is hij wel aan de wond geopereerd, moesten we een nachtje blijven ter observatie, maar we zijn de volgende dag naar huis gestuurd. Zonder MRI. Weer thuis werd Hendrikus heel ziek. Hij kreeg koorts, bewoog raar met zijn kaken en we kregen geen contact meer met hem... Ik ben zo bang geweest hem op dat moment alsnog te verliezen. Dus belde ik het ziekenhuis op en vertelde ik dat het helemaal niet goed ging. Daar waren ze heel duidelijk. ‘Hendrikus is uit het ziekenhuis ontslagen. Wij hebben er niks meer mee te maken.’ En dat was dat.”

“Ik heb niet gezien dat hij meters door de lucht is gevlogen”

Twee jaar na het ongeluk volgde de MRI

Als Hendrikus wat ouder wordt, klaagt hij steeds vaker over hoofdpijn. “Ik legde direct de link met het ongeluk. Niet alleen zijn huid, maar ook zijn botvlies was toen kapot geweest. De hoofdpijnaanvallen werden zo erg dat hij van de pijn over de grond kroop en moest overgeven. Toen heb ik opnieuw contact opgenomen met de huisarts.

Ik wilde hoe dan ook dat er nu alsnog een MRI zou worden gemaakt. Daar werd mee ingestemd, waardoor Hendrikus twee jaar na het ongeluk een scan kreeg.

Hoewel Hendrikus nog in het ziekenhuis de volgende hoofdpijnaanval kreeg, werden we een paar dagen later gebeld; er was niks te zien op de MRI. Aan de ene kant goed nieuws, maar aan de andere kant zaten wij nog steeds met een probleem waar niets aan werd gedaan. In de hoop dat het hem verlichting zou geven, zijn we gestart met een behandeling bij de osteopaat en hebben

we Hendrikus een bril laten aanmeten. Eerlijk gezegd dacht ik op dat moment nog altijd niet aan hersenletsel. Dat kwam pas toen de juf van Hendrikus in groep 3 naar ons toe kwam met de vraag of hij soms niet aangeboren hersenletsel had. Toen vielen alle puzzelstukjes ineens op hun plek.”

Tip van een kennis: ga naar het FNI

De behandeling van de osteopaat geeft wel verlichting, maar verhelpt de hoofdpijnen van Hendrikus niet. Wanneer hij tijdelijk niet kan behandelen, krijgt Hillien een tip van een kennis. “Ze vertelde me over het FNI in Lisse. Haar man was daar behandeld voor zijn hoofdpijn en ze waren erg enthousiast over het resultaat. Ik heb gebeld en we konden een week later al terecht. Wat een verademing! Alleen al de manier waarop er met ons werd omgegaan! Er werd voor het eerst echt naar ons verhaal geluisterd. Er werd met aandacht met Hendrikus omgegaan, en tot in detail onderzocht wat er wel en niet goed ging met Hendrikus. Ik werd er gewoon geëmotioneerd van!”

Binnen een week had ik een ander kind

“Binnen een week hadden we al een heel ander kind. Het verschil was zo groot, dat ik nog even heb gedacht ‘dit komt helemaal goed’. Dat was iets te optimistisch, sommige dingen zijn niet meer te herstellen.

Hij heeft bijvoorbeeld nog altijd concentratieproblemen. Maar Hendrikus heeft sinds hij werd behandeld bij het FNI

“De juf vroeg of Hendrikus misschien hersenletsel had”

zoveel meer rust in zijn lijf gekregen. Dat merk je aan alles.

De verschrikkelijke hoofdpijnaanvallen zijn weg. Alleen dat is al goud waard. Normaalgesproken kreeg hij al een aanval als het ergens wat drukker was of als er veel geluid was. Nu zegt hij nog soms dat hij hoofdpijn heeft. Dan is het een kwestie van rust nemen en dan gaat het ook weer over.”

Ik was altijd alert

Niet alleen Hendrikus heeft veel gehad aan de behandelingen bij het FNI. Ook Hillien zelf vond er uiteindelijk de hulp die ze nodig had.

“Voor het eerst werd er echt naar ons verhaal geluisterd”

“Door het ongeluk van Hendrikus en een traumatische bevalling een paar maanden later, kampte ik zelf met PTSS. Ik had daar al diverse EMDR-behandelingen voor gekregen. Door de PTSS was ik altijd alert. Als ik een klap hoorde, of een sirene, schoot de paniek door mijn lijf. Ik herbeleefde het ongeluk keer op keer. Toen ik zag met hoeveel kennis en aandacht Hendrikus werd behandeld, heb ik gevraagd of het FNI misschien ook iets voor mij zou kunnen doen. Ook bij mij werd eerst mijn hele lichaam nagekeken.

Want als bijvoorbeeld je wervelkolom niet helemaal recht staat, kunnen er ook zenuwbanen geblokkeerd worden. En dat kan er dan weer voor zorgen dat je emoties zich

ophopen. Ik had al een tijd last van mijn darmen. Nu bleek dat mijn lichaam door de stress geen melk, gluten, eieren en soja meer kon verdragen.

Ik had allerlei ontstekingen ontwikkeld. Met die wetenschap heb ik vijf maanden lang deze voedingsstoffen niet meer gegeten of gedronken. Een verschil dat dat maakte! Ik kreeg weer veel meer energie. Dat resulteerde er ook in dat ik veel beter kan

relativeren. Als ik nu in een file terecht kom, omdat er verderop een ongeluk is gebeurd, blijf ik een stuk rustiger dan voorheen.”

Hendrikus is inmiddels klaar met de behandelingen bij FNI. “Ik wil eigenlijk vragen of hij een keer per jaar kan terugkomen, zodat we een controle kunnen doen. In februari 2023 kregen we vanuit het ziekenhuis eindelijk daadwerkelijk de diagnose dat hij hersenletsel heeft. Mijn eigen behandelingen gaan nog even door, maar zijn we wel aan het afbouwen; over twee maanden ga ik weer naar het FNI. Dat we hier terecht zijn gekomen, daar ben ik zo dankbaar voor. Ik zie het echt als een wonder.” •



Beter in balans dankzij B11 en B12

Na de traumatische gebeurtenis met Hendrikus en –slechts een paar maanden later– een pittige bevalling met veel bloedverlies, kampte ook Hillien met verschillende klachten, zowel lichamelijk als mentaal. Ze vroeg het FNI of zij haar ook konden helpen.



De producten van MacroGenix zijn ook op Curacao te koop bij Aziza Health Store (azizahealthstore.com).

Na wat testen bleek Hillien onder andere auto-immuun te zijn en bepaalde voedingsstoffen niet meer te kunnen verdragen. Daarnaast stond ze constant 'aan'. Een harde klap, een ambulance die met de sirenes aan voorbij reed, alles zorgde ervoor dat ze direct onder spanning stond.

Naast een eliminatiedieet om haar lichaam tot rust te brengen, is zij erg geholpen door het slikken van o.a. supplementen met vitamines B11 en B12. Deze vitamines zorgen o.a. voor een normale celdeling, geestelijke veerkracht en minder vermoeidheid. Hillien voelt zich inmiddels een stuk beter! Op macrogenix.nl vindt u deze en andere voedingssupplementen. •

Muziek als bloeddrukverlager

Het FNI ontwikkelde samen met DJ Maus muziekstukken voor mensen die het moeite kost om in slaap te vallen. De muziek heeft een bepaalde frequentie die voor ontspanning zorgt. Martin Ebell gebruikt de muziek ook. Niet om in slaap te vallen; hij kreeg zijn bloeddruk onder controle door het luisteren van de muziek.



Wekelijkse check

“Nu zit mijn bloeddruk zo tussen de 135 en de 150, niet gek voor iemand van mijn leeftijd –ik ben bijna 80. Ik meet mijn bloeddruk wekelijks. Als ik merk

dat die boven de 145 komt, ga ik weer een kwartiertje naar de muziek luisteren. Dan zakt de bloeddruk ook zo weer.”

Muziek met effect

“Er zijn zeven verschillende muziekstukken. Dat is wel fijn, want je hebt zelf toch een bepaalde voorkeur en nu kun je kiezen welke stukken je luistert. Maar het is wel speciale muziek, niet de muziek van de radio! Er zitten speciale klanken in op een bepaald geluidsniveau. Dat is heel belangrijk, want dan heeft het dus dit effect.”

Muziek kopen?

De muziek is op een usb-stick te koop via het Functioneel Neurologisch Instituut. Voor meer informatie: info@fninstitute.com of djmaus@ziggo.nl •

Martin: “Tijdens een onderzoek aan de huisarts bleek ik een bloeddruk te hebben van 195. Dat is wel redelijk hoog en dus schreef de huisarts mij bloeddrukverlagers voor. Doordat ik lang geleden hersenletsel heb opgelopen, kom ik al jaren bij het FNI. Ik vertelde Ronald over mijn hoge bloeddruk en hij stelde voor eens te proberen wat de muziek van DJ Maus voor effect zou hebben. Misschien zouden we de bloeddruk met muziek wel naar beneden kunnen krijgen.”

3 maal daags, tien minuten

“Verrassend genoeg zag ik na een paar weken inderdaad verschil. Ineens zakte mijn bloeddruk met tien, soms wel twintig punten tegelijk als ik even had zitten luisteren. In het begin luisterde ik drie keer per dag zo'n tien minuten naar de muziek.

Chiraze wordt behandeld in de zuurstoftent

“Ik voel me weer wakker en opgewekt”

In 2017 klapte Chiraze met haar fiets op een auto die onverwachts optrok en haar aanreed. Chiraze viel hard op de grond en hield er volgens de artsen een zware hersenschudding aan over. Na jaren van aanhoudende klachten ontdekte ze in 2023 dat ze hersenletsel heeft.

“Ik weet nog dat ik haast had die dag, daarom fietste ik flink door. Ik had m'n ogen op een auto die op een oprit stond. Hij stond er opvallend lang stil en ik wilde zeker weten dat hij niet ineens zou optrekken, want hij stond te dicht bij het fietspad. Op het moment dat ik naderde, zag ik de bestuurder zijn telefoon wegleggen. Hij gaf gas zonder naar rechts te kijken. Daar fietste ik. Ik kon hem met geen mogelijk meer ontwijken.”

Te vroeg gejuicht

Ondanks de harde klap ging Chiraze naar huis. “Ik dacht dat ik gewoon goed moest rusten, dat het dan wel goed zou komen. Maar na drie dagen was het alsof mijn hele lichaam bonkte. Ik raakte mijn spraak ook een beetje kwijt, ik kon moeilijk zien en de steken in mijn hoofd werden erger en erger.”

“Na drie maanden full time werken, viel ik weer uit”

Toen ik de huisartsenpost belde, kreeg ik te horen dat ik zo snel mogelijk naar het ziekenhuis moest gaan.

Daar werd ik voor een dagdeel opgenomen. Na de scan werd duidelijk dat ik een ernstige hersenschudding had. Het advies was de komende tijd heel rustig aan te doen een vooral niet te gaan werken. Zo ben ik naar huis gestuurd. Een paar weken later was het nog steeds niet helemaal goed. De huisarts heeft toen samen met de bedrijfsarts geadviseerd naar het revalidatiecentrum Rijndam te gaan. Na mijn intakegesprek daar, werd besloten dat ik eerst mijn PTSS zou aanpakken via EMDR-therapie. Na 4 of 5 behandelingen was de constante hoofdpijn die ik had al flink gezakt. Daar was ik zó blij mee. Ik dacht dat ik de hele wereld weer aankon. Ik heb toen zelf besloten dat het tijd was om afscheid te nemen van het revalidatiecentrum. Dat bleek te vroeg gejuicht.”

Burn-out of depressief?

Chiraze ging re-integreren op haar werk, maar raakte de restklachten die ze had nooit kwijt. “Vermoeidheid, concentratieproblemen, altijd alert zijn, bang zijn voor drukke kruispunten, ik ben er nooit vanaf gekomen. In het begin dacht ik nog ‘het komt wel goed’. Ik probeerde door te pakken, door te gaan. Ik ben zelfs van werkgever veranderd. Maar het feit bleef dat ik aan het begin van de middag al ontzettend moe was en dingen niet meer kon opnemen of zelfs vergat. Ik voelde me dof, alsof er wolken in mijn hoofd hingen. Er ontstond ook een patroon. Steeds als ik drie of vier maanden fulltime had gewerkt, viel ik uit op mijn werk. Ik kreeg dan te horen dat ik een burn-out had, of depressief was. Ik kon dat niet plaatsen. Waar zou ik die burn-out dan van hebben? Waar zou ik depressief om zijn? Ik kreeg zelfs het advies om antidepressiva te gaan slikken, maar daar ben ik nooit aan begonnen. Ik herkende mezelf niet in die diagnose. Ik had ambities, was vrolijk van aard, in de basis was en ben ik positief. Maar wat het dan wel was...”

“Die zuurstoftent vond ik best spannend”

Van start bij het FNI

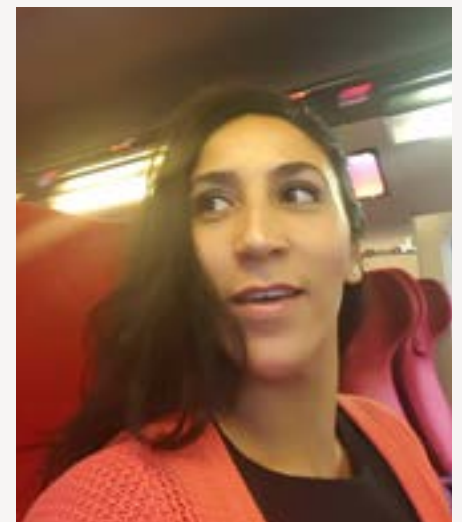
Na zes jaar ‘worstelen’, besloot Chiraze in mei 2023 terug te gaan naar de huisarts. Er zat een vervangend arts aan wie ze het hele verhaal opnieuw uitlegde. Ze vertelde over het ongeluk en alle klachten die ze sindsdien ervaart. Deze arts besloot haar door te sturen naar de POH GGZ. Daar werd de diagnose gesteld dat Chiraze niet aangeboren hersenletsel heeft. Ze kreeg het advies de Route van Hersenz te volgen. “Tijdens dat traject leer je leven met niet aangeboren hersenletsel. Ik ben dat gaan doen, maar dacht ondertussen ook ‘prima dat ik hiermee leer leven, maar valt er misschien nog iets aan te doen?’. Ik ben op google

gaan zoeken en kwam op die manier uit bij het Functioneel Neurologisch Instituut. Na een intakegesprek zijn we direct gestart met zes behandelingen in drie dagen tijd, zowel in de Gyrostim (de driedimensionale stoel), als in de HBOT (de hyperbare zuurstoftent). Eerlijk gezegd vond ik dat vooraf best spannend, zowel de stoel als de zuurstoftent. Nu kan ik zeggen dat het allemaal erg meevalt. Je gaat liggen in de zuurstoftent en tegen de tijd dat je echt gaat vervelen is het uur bijna om.”

“Inmiddels heb ik dagen dat ik best lang achterelkaar energie heb”

Wakker en opgewekt

De medewerkers van het FNI zijn heel professioneel, niet alleen omdat ze weten waarover ze het hebben, maar ook in hun menselijke benadering. Ze zien en horen mij echt. Dat is heel anders dan wanneer je bij de bedrijfsarts zit. En er werd me vooraf goed uitgelegd wat ik kon verwachten. Dat het bijvoorbeeld kon gebeuren dat de klachten in eerste instantie zouden verergeren, maar dat ik daarvan niet hoefde te schrikken.



Maar na drie of vier behandelingen was al te merken dat mijn hersenen zich vrij goed aanpassen.

Ik bleef slapen bij een B&B in Lisse, na de tweede dag zei de eigenaresse dat ik er als nieuw uitzag. Mijn ogen stonden anders, zelfs mijn huid zag er beter uit. Dat voelde ik zelf ook. De eerste dag was ik ontzettend moe, maar na een paar behandelingen merkte ik dat ik echt wakker was en opgewekt. Zeker de behandeling in de zuurstoftent zorgde ervoor dat ik energiever was. Ken je dat gevoel wanneer je in de winter in een warme ruimte zit, waardoor je een beetje loom wordt? Nou, bedenk dan dat je vanuit die situatie naar buiten loopt waar een frisse winterbries langs je gezicht gaat en je die frisse lucht inademt. Zo voelt het.”

Blik op de toekomst

Nu (we spreken elkaar eind november, red.) heb ik dagen dat ik best lang achter elkaar energie heb, maar er zitten ook dagen tussen dat ik nog even moet rusten. Het wisselt elkaar af, maar ik ben nog niet klaar bij FNI. Ik hoop dat we in de komende tijd de vermoeidheid nog verder kunnen verminderen. Ook de Route van Hersenz loopt nog. Wanneer ook dat minder wordt, hoop ik ook weer aan het werk te kunnen. Ik ben echt nog te jong om niet meer te kunnen werken, bovendien wil ik iets kunnen betekenen voor andere mensen. Het scheelt al enorm dat ik nu weet waar de vermoeidheid en de concentratieproblemen door worden veroorzaakt.”

Over de HBOT

Door een trauma, zoals een hard klap, kan in uw lichaam een zuurstoftekort ontstaan. Onder andere hierdoor herstellen sommige lichaamsfuncties niet of heel langzaam. Een lichaam dat kampt met een trauma en hard moet werken om te herstellen, heeft daar meer zuurstof voor nodig. Die extra dosis 100% zuurstof kunnen we aanbieden in onze zuurstoftent. Zo krijgt het aangetaste weefsel een kans om sneller te herstellen. Meer informatie leest u op fninstitute.com. ▪



**Functioneel
Neurologisch
Instituut**

Onderzoek naar Aerotoxisch Syndroom Ziek door het vliegtuig

Volgens de gegevens van het CBS reisden in 2022 61,3 miljoen passagiers via Nederlandse luchthavens. Het aantal dat jaarlijks wereldwijd het vliegtuig instapt, moet duizelingwekkend zijn. Het gros van de reizigers stapt zonder noemenswaardige klachten op de plaats van de bestemming uit. Maar dat geldt niet voor iedereen. Onder de frequente reizigers, de stewards en stewardessen en de piloten, kampt een grote groep met chronische klachten.

Kunnen chronische klachten ontstaan door het vliegen? Daar lijkt het steeds meer op. Hoewel vliegtuigmaatschappijen hun vliegtuigen zorgvuldig laten bouwen, komen er tijdens het vliegen toch toxische stoffen vrij. Passagiers, luchtvaartpersoneel en omwonenden en medewerkers van luchthavens komen met deze giftige stoffen in aanraking. Veel mensen merken daar niets of weinig van. Er is echter ook een groep die juist extreem veel last heeft van de toxische stoffen.



Stewardess Evelyn werd ziek

Evelyn van den Heuvel, voormalig stewardess KLM: “Ik had een perfecte gezondheid toen ik begon als stewardess bij de KLM. Na drie jaar vliegen was daar weinig van over. Ik kreeg uitvalsverschijnselen van mijn benen en armen en liet van alles uit mijn handen vallen. 's Avonds kwam ik de trap niet meer op. Ik had een tunnelvisie, zag alles wazig en had helse hoofdpijnen. Maar ik voelde me ook cognitief gehandicapt: mijn geheugen werd slecht en ik moest veel moeite doen om dingen te volgen. Kortom, het werd een uitputtingsslag. Nu, na al zo'n 10 jaar niet meer te vliegen, bepalen deze chronische klachten nog elke dag mijn leven.”

Onderzoek op celniveau

De klachten die ontstaan zijn vaak onduidelijk, waardoor veel patiënten in eerste instantie naar huis worden gestuurd met de diagnose ‘burn-out’. Wat er daadwerkelijk aan de hand is, is dat

deze mensen lijden aan het Aerotoxisch Syndroom (ATS). De afgelopen 30 jaar zijn al veel publicaties gedaan over ATS, met name over de stoffen die mogelijk de (gedeeltelijke) arbeidsongeschiktheid veroorzaken. Toch is tot nu toe nog nooit onderzoek gedaan naar de mechanistische werking op celniveau van deze toxische stoffen. Wanneer de werking van de cel wordt ontregeld, kan dit bijvoorbeeld leiden tot chronische vermoeidheid, een klacht die vrijwel elke ATS-patiënt noemt.

Internationale samenwerking

Het onderzoek naar die mechanistische werking op celniveau wordt nu door onder andere Ronald van der Kuil grootschalig aangepakt. Hij krijgt daarbij ondersteuning van specialisten uit binnen- en buitenland, zoals Amsterdam UMC, Radboud UMC, Jena Universiteit (DL), Clinica Creu Blanca (SP), vakbonden in Noorwegen en Zweden en van de Manchester Metropolitan University (UK), waar de PhD studie wordt gedaan. Wanneer duidelijk is wat er op celniveau

gebeurt, en waarom de ene mens wel ATS krijgt en de ander niet, kan ook worden gezocht naar een oplossing.

NeuroToxicityResearch Foundation

Het internationale onderzoek naar ATS loopt inmiddels, maar kost veel geld. Wilt u bijdragen aan dit onderzoek, dan kan dat door middel van een donatie. Onze stichting heeft een ANBI-status. Doneren kan op bankrekeningnummer NL15TRIO0320573613.

Wil u eerst meer informatie krijgen, neem dan contact met ons op. We staan u graag te woord.

Adres: Heereweg 333, 2161 BL Lisse

Telefoon: 071 – 362 01 01

KvK nummer: 84667850

Website: neurotoxicityresearch.org

E-mail: neuro-toxicity@fninstitute.com



**NeuroToxicityResearch
Foundation**