

NEURO FLITS

Januari
2024

Mini magazine

Wat is wat?

De termen **neuroloog** en **functioneel neuroloog** lijken veel op elkaar, maar er is een groot verschil tussen beide disciplines.

- Een medisch neuroloog zal doorgaans medicijnen of een operatie gebruiken om een abnormale zenuwfunctie te behandelen.
- Een functioneel neuroloog zal juist kiezen voor fysieke, niet-invasieve stimuli om de zenuwfunctie te herstellen. Zo gaat het lichaam zelf aan de slag om een 'omleiding' aan te leggen en zo de verbindingen tussen hersencellen opnieuw te plaveien. •

Internationaal onderzoek

Update Neurotoxicity Foundation

De Neurotoxicity Foundation voert diverse onderzoeken naar het verband tussen de giftige stoffen waaraan we blootstaan en diverse ziekteverschijnselen als gevolg. Denk hierbij aan Post-Covid, traumatic brain injury, diverse gedragsproblemen en het Aerotoxic Syndroom.

In Scandinavië hebben 15 piloten zich aangesloten bij het internationale onderzoek naar het Aerotoxisch Syndroom dat de Neurotoxicity Foundation wil uitvoeren. Zodra de laatste donaties binnen zijn –er is voor de start van dit onderzoek € 120.000,- nodig– begint het onderzoek.

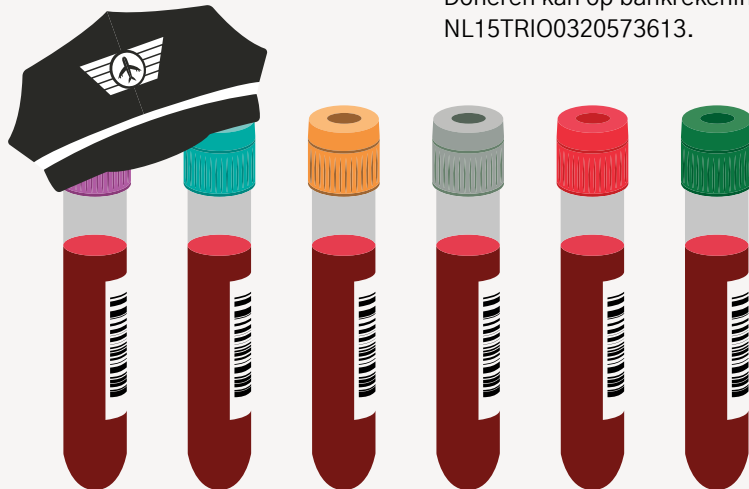
Plan van aanpak

De piloten vragen we telkens wanneer zij drie tot vier dagen gaan vliegen, vooraf bloed en een biopt af te geven. Zodra zij terug zijn in Scandinavië laten ze opnieuw bloed en een biopt afnemen. Zo kunnen de onderzoekers goed zien wat er op celniveau gebeurt tijdens de vlucht.

Het effect van toxische stoffen

Het onderzoek naar het Aerotoxisch Syndroom is belangrijk, omdat dit syndroom kan leiden tot chronische klachten die dusdanig ernstig zijn dat mensen arbeidsongeschikt raken en niet meer voluit van het leven kunnen genieten.

Ook buiten de luchtvaart om staan we dagelijks bloot aan toxische stoffen. Denk maar aan pesticiden die in de landbouw worden gebruikt, giftige stoffen waarmee wordt gewerkt of zenuwgassen die we onbedoeld inademen. Onderzoek is daarom voor iedereen belangrijk.



Op weg naar een oplossing

Tot nu toe is nog nooit onderzoek gedaan naar de mechanistische werking op celniveau van de toxische stoffen. Wanneer de werking van de cel wordt ontregeld, kan dit bijvoorbeeld leiden tot chronische vermoeidheid, een klacht die vrijwel elke ATS-patiënt noemt. Als we weten wat er op celniveau gebeurt, kunnen we op zoek gaan naar een oplossing.

Helpt u mee?

Het internationale onderzoek naar ATS loopt inmiddels, maar kost veel geld. Wilt u bijdragen aan dit onderzoek, of een van de andere onderzoeken, dan kan dat door middel van een donatie. Onze stichting heeft een ANBI-status. Doneren kan op bankrekeningnummer NL15TRIO0320573613.

Wilt u eerst meer informatie krijgen, neem dan contact met ons op. We staan u graag te woord. Website: neurotoxicityresearch.org E-mail: neuro-toxicity@fninstitute.com



**Functioneel
Neurologisch
Instituut**

Renate werd ziek door haar borstimplantaten

‘Mijn lichaam crashte door alle toxische stoffen’

Renate: “De reden dat ik voor borstimplantaten koos, was puur cosmetisch. Ik heb bij het uitdelen niet vooraan gestaan, zeg maar. In de loop der jaren had ik daar wel mijn draai in gevonden, ik had het geaccepteerd zoals het was. Maar toen de keuze voor siliconen implantaten steeds minder risico’s mee leek te brengen en vrouwen in mijn omgeving het ook deden, dacht ik ‘nu of nooit’. Ik startte met wat research, want ik wilde niet zomaar iets in mijn lijf laten stoppen. Ik koos voor het beste product van dat moment. Bovendien moest het goed gebeuren, dus heb ik de beste arts uitgezocht, althans dat dacht ik toen.”

Renate kreeg de implantaten Natrelle, inderdaad de siliconen borstimplantaten die de afgelopen tijd volop in het nieuws kwamen, in verband met de rechtszaak tegen het borstimplantatenbedrijf Abbvie. “Achteraf weet ik dat het de slechtste keuze was, maar dat was toen niet bekend. Tot het moment dat ik wist dat ik daar zo ziek van ben geworden, was ik ook heel tevreden met het resultaat. Ik had nooit last van mijn borsten, heb geen complicaties gehad, mijn borsten zagen er goed uit...”

Zware burn-out

Anderhalf jaar na de borstoperatie komt Renate thuis te zitten met een zware burn-out. “Ik heb er toen geen moment aan gedacht dat dat zou kunnen komen door

Het was de beste keuze in z’n soort, de risico’s op complicaties waren de afgelopen jaren drastisch afgenomen, en het resultaat zag er inmiddels een stuk mooier uit. In de omgeving van Renate kozen steeds meer vrouwen voor borstimplantaten. Na lang twijfelen ging ook Renate overstag. De jaren daarna werd ze ziek, zieker, ziektst.

de implantaten. Ik ben een doener van aard en ik ben perfectionistisch. Wat ik in mijn hoofd haalde, deed ik. Ik had een verantwoordelijke, leuke baan, een druk sociaal leven, ik sportte veel, in vergelijking met anderen hield in wel veel ballen in de lucht. Dat de burn-out zo zwaar was, verbaasde me wel. Ik kon echt helemaal

‘Bij prikkels, hield mijn lichaam alleen de noodzakelijke functies in stand: hartslag en ademhaling’

niks meer, terwijl ik andere mensen met een burn-out nog een wandelingetje zag maken en nog wat zag genieten van het leven. Ik was letterlijk gecrasht. Ik lag op bed, kon geen

prikkels meer verdragen, kon geen emoties verwerken. De huisarts zei me dat ik rust moest nemen, maar de klachten werden het van kwaad tot erger.”

Van slecht, naar nog slechter

Hoe langer Renate ziek is – we praten over jaren –, hoe meer lichaamsfuncties uitvallen of heel slecht worden. Op een bepaald moment gaat lopen alleen nog op goede dagen, en dan in huis. Ze wordt afhankelijk van haar rolstoel en de scootmobiel. “Als ik televisiekeek en te snel opstond, crashte mijn lichaam. Dat was te veel om te verwerken en dan hield mijn lijf alleen nog de hoogstnoodzakelijke functies in werking. Ademhalen en de hartslag op gang houden. Praten, kijken, horen, lopen, kon dan niet meer. Op een gegeven moment was het zo slecht dat we met spoed naar de huisarts zijn gegaan, er is zelfs eens 112 gebeld, ik dacht dat ik doodging. Ik viel gewoon

weg zonder aanleiding. Ik was zo uitgeput dat ademhalen eigenlijk al te veel was.

Toen kwam naar boven dat ik een tekort aan vitamine B12 had. De behandeling die ik vervolgens kreeg, heeft me wel wat winst gebracht, maar lang niet genoeg.”



Zelf op zoek naar hulp

Doordat de huisarts me eigenlijk niet veel verder bracht, ben ik zelf gaan zoeken naar hulp. In eerste instantie kwam ik terecht bij een orthomoleculair therapeut. Die constateerde dat zowel mijn hormoonhuishouding als mijn vitaminehuishouding helemaal van slag was. Daarmee zijn we aan de slag gegaan. Zij gaf me ook de tip eens contact op te nemen met het FNI. In de afgelopen jaren dat ik ziek was, had ik ook steeds meer neurologische klachten gekregen. Het lopen ging slecht, maar ook praten, mijn geheugen, woordvinding, bloeddruk, hartklachten, maanden ziek bij de geringste inspanning, echt alles was van slag. Ik kon geen gesprek voeren met iemand, dan kreeg ik een black-out. Al bij de eerste onderzoeken bij het FNI kon meneer Van der Kuil me vertellen waarom ik bepaalde klachten had. Het was zo'n verademing om iemand te spreken die verstand had van de dingen waar ik tegenaan liep. We hebben een afspraak gemaakt voor de behandelingen en ik heb voor een week een hotel in Lisse geboekt. Ik ben er ontzettend ziek, liggend in de auto, met mijn ogen dicht naar Lisse gereden en aan de behandeling begonnen. Al mijn spieren en mijn skelet zijn nagelopen om te zien of daarin belemmeringen zaten. En als er een belemmering zat, hebben we 'nieuwe paden aangelegd'. Daarnaast werd ik behandeld in de Gyrostim (de driedimensionale stoel). Tussendoor werden er steeds weer metingen gedaan om te zien wat de behandeling opleverde. Het was zó bijzonder. Als ik uit de Gyrostim kwam, liep ik vervolgens achter mijn rolstoel 1 tot 2 rondjes door de zaak. Dat kon ik daarvoor niet! Dat was zo'n mooie ervaring. Op de laatste dag ben ik zelfs met mijn partner naar het strand gereden. Daar hebben we op een terras gezeten en een kop koffie gedronken. Het emotioneert me nog als ik daaraan denk. Dat kon ik jarenlang niet."

Siliconendeeltjes onder de oksels

Renate boekte winst, maar het was nog lang niet genoeg. Er volgden testen op voedselintoleranties om in elk geval ook nog aan haar maag- en darmklachten te werken. "Toen bleek ik zoveel intoleranties te hebben, dat ik vooral op gezonde producten slecht reageerde.

'Ineens werd er gevraagd: Heb jij soms borstimplantaten?'

Ik kreeg supplementen en ging gezonder eten en drinken dan wie dan ook. Toxische stoffen vermijd ik volledig. Op een gegeven moment, tijdens een van de gesprekken die we hadden zei meneer Van der Kuil ineens: 'Heb jij toevallig borstimplantaten, ik heb namelijk iemand in mijn praktijk die net als jij reageert op de behandelingen.' Die opmerking sloeg in als een bom. Het idee dat er iets in je lichaam zit dat je zo ziek kan maken is bijna ondragelijk." In eerste instantie nam Renate contact op met de kliniek waar ze jaren eerder de implantaten kreeg, maar die gaf niet thuis. "Uiteindelijk ben ik via via bij een internist mevr. Drs. Beekman terechtgekomen van het ACIBADEM te Amsterdam zij heeft veel vrouwen met klachten door hun implantaten, geholpen. De eerste keer dat zij me zag, zei ze al: 'Dit is niet goed, er is kapselvorming.' Na de scan bleken er siliconendeeltjes onder mijn oksels in mijn lymfeklieren te zitten."

Hoop op meer kwaliteit van leven

De implantaten werden verwijderd, maar na zoveel jaar werd het helaas niet de wonderbaarlijke genezing voor Renate. "Het is nu twee jaar geleden dat ik werd geopereerd. Direct daarna ben ik de MITO-oxy crème gaan smeren, die helpt om de toxische stoffen in mijn lijf af te voeren. Dat had een geweldig

'Na de scan bleken er siliconendeeltjes onder mijn oksels in mijn lymfeklieren te zitten'

resultaat, want de siliconen die zich in mijn lymfeklieren hadden verzameld, zijn niet meer te zien op de scans. Naast B12-injecties gebruik ik nu nog B12 druppels. Inmiddels is mijn leven er flink op vooruitgegaan. Ik kan weer een telefoongesprek voeren en ik kan weer kort vrienden ontvangen, ik kan af en toe een stukje achter de rolstoel lopen, ik ben niet meer bedlegerig. For the time being accepteer ik dat dit het is. Ik ben al jaren aan het vechten, dat kost ook veel energie. Maar ik hoop nog steeds op meer kwaliteit van leven. Zonder de goede en uitzonderlijke hulp van het FNI en mijn waanzinnige partner die me altijd heeft gesteund, was ik nooit zover gekomen. Daar ben ik ontzettend dankbaar voor." ■

Renate is een pseudoniem.
De naam van de vertelster is bekend bij de redactie.

Breast Implant Illness

Borstimplantaten veroorzaken bij 1 op de 7000 vrouwen gezondheidsklachten. De inspectie heeft daar in 2021 een veiligheidswaarschuwing voor afgegeven. De implantaten die Renate kreeg zijn sinds 2018 verboden. Maar waardoor werd Renate zo ontzettend ziek van de implantaten?

Een implantaat bestaat uit een lichaamsvreemde stof, we noemen dat ook wel een antigeen. Het immuunsysteem reageert daar automatisch op: 'jij hoort hier niet, je moet eruit'. Wanneer een siliconen implantaat lekt, wordt deze reactie nog sterker. Een veel herkende klacht is pijn rond de borst, omdat daar kapselvorming ontstaat. Wat minder snel in verband wordt gebracht met de implantaten, maar wel veel voorkomt en er zeker door ontstaat, is chronische vermoeidheid. Het immuunsysteem is zo hard aan het werk, dat alle energie daar naartoe gaat.

Ontstekingsreacties door het hele lichaam

Het immuunsysteem gaat het gevecht aan met het antigeen, de siliconen. Bij dat gevecht ontstaan giftige stoffen die in het bloed terechtkomen en door het hele lichaam ontstekingen veroorzaken. Dat verklaart waarom veel mensen naast de pijnlijke borsten en de chronische vermoeidheid last krijgen van gewrichtsklachten, spierklachten, moeite met

concentreren, geheugenvermindering en veel darmklachten. De darmklachten zijn verklaarbaar wanneer je bedenkt dat 80% van ons immuunsysteem in de dunne darm is geconcentreerd. De vermoeidheid wordt steeds erger, doordat het immuunsysteem zwakker wordt naarmate het 'gevecht' langer duurt.

Overspannen lever

En dan hebben we nog de lever. Dit is het enige orgaan dat giftige stoffen neutraliseert. Daarna kunnen we deze stoffen afvoeren in de ontlasting, uitademen of via de transpiratie afvoeren. Maar heb je toevallig niet die specifieke enzymen die de ontgiftiging mogelijk maken, dan ben je aan de beurt. Wanneer je lever niet in staat is het probleem te neutraliseren, maar dat wel steeds blijft proberen, ontstaan er na verloop van tijd ook leverproblemen.

Snelle oplossing?

Er wordt gezegd dat de klachten zes weken na het verwijderen van het implantaat zijn verdwenen, maar dat is absoluut incorrect. Wanneer het immuunsysteem lange tijd zo'n oplazer heeft gekregen en de ontstekingsreacties door het hele lichaam zijn verspreid, kan het herstel veel langer duren en in sommige gevallen komt het lichaam nooit meer in de conditie die het ooit had. ▪

Voedingssupplementen

Wanneer het lichaam niet (meer) in staat is alle benodigde stoffen voor een gezond, goed functionerend lijf zelf aan te maken, kan gekozen worden voor voedingssupplementen. Deze supplementen werk(t)en goed voor Renate.

Ondersteuning bij het ontgiften

Renate startte vlak nadat haar implantaten werden verwijderd met het smeren van de **Mito-oxy crème**. Deze crème ondersteunt het metabolisch ontgiften, door de volgende bestanddelen.

▪ Glutathion

Glutathion is de allerbelangrijkste en krachtigste antioxidant in het menselijk lichaam. De glutathion in Mito-Oxy® is ter ondersteuning van:

- de cellen en het DNA van de cel
- het immuunsysteem / functie
- de ontgiftiging van de lever



- Superoxidedismutase
Dit is een essentieel enzym, aanwezig in alle levende cellen en ondersteunt de beschermende functie binnen de celfunctie.

▪ Co-Q10

De Co-Q10 is ter ondersteuning van:

- de energieproductie van de cel
- de antioxidant functie

Hulp voor het immuunsysteem

Omdat het immuunsysteem van Renate jarenlang in een overspannen situatie heeft gewerkt is het flink verzwakt. Om het immuunsysteem te ondersteunen neemt ze **B12 druppels**.

Vitamine B11 en B12® ondersteunt de energieproductie in de cellen, hersenen, hart, zenuwen en spieren en zorgt mede voor de optimale werking van het immuunsysteem.



De voedingssupplementen van MacroGenix zijn verkrijgbaar in de webshop op macrogenix.nl.

Alle producten zijn ook verkrijgbaar op Curaçao. Daar worden ze verkocht door Aziza Health Store. Kijk voor meer informatie op azizahealthstore.com. ▪

Nadine liep een zware hersenschudding op.

Uitgeschakeld door ondraaglijke hoofdpijn

Ze was flauwgevallen. Tja, dat gebeurde wel vaker door haar lage bloeddruk. Enig verschil was dit keer wel dat ze ongelukkig terecht was gekomen; met haar slaap tegen de bar van de club waar ze op dat moment was. Maar het ging wel. Nadine wandelde de dag erna nog door New York, vloog naar huis en ging weer aan het werk. Tot ze vier dagen na de klap volledig instortte.

Nadine had haar leven lekker op de rit.

Een leuke baan bij een start-up, fijn huis in Amsterdam en nu was ze een paar dagen in New York, op bezoek bij vrienden van haar. Het is mei 2023.

Op zaterdagavond gaan ze naar een DJ die draait in een van de clubs in de stad. “Ik kende de DJ niet, maar het was natuurlijk geweldig om in deze stad op stap te zijn.



‘Ik wilde niet naar het ziekenhuis. Ik was wel vaker flauwgevallen en vond het niet nodig’ omslag!’

Helaas viel ik tijdens de show flauw. Ik viel eerst met mijn slaap tegen de bar en ben daarna met mijn hoofd op de grond geklapt. Zelf heb ik daar natuurlijk niets van gemerkt. Ik kwam pas bij toen de EHBO-ers al over me heen gebogen stonden. Zij wilden me naar het ziekenhuis sturen, maar dat heb ik afgehouden. Ik merkte dat ik me weer wat beter ging voelen. Oké, ik was nog wel misselijk, maar door mijn lage bloeddruk was ik al vaker flauwgevallen en ik had niet het idee dat het nu erger was dan anders. Dus zijn we teruggegaan naar de woning van mijn vrienden en ben ik lekker gaan slapen. De volgende dag voelde ik me nog niet 100%, maar ik voelde me goed genoeg om door New York te wandelen.

Dinsdags kwam ik weer thuis en een dag later ben ik aan het werk gegaan. Daar ging halverwege de ochtend het licht uit.”

‘De hoofdpijn was zo alles overheersend, dat de duizeligheid me nauwelijks opviel’



Van slecht, naar nog slechter

Nadine krijgt ondraaglijke hoofdpijnen, duizeligheid en is snel overprikkeld. Zelfs na een maand waarin ze voornamelijk in bed of op de bank ligt, is er geen verbetering, sterker nog: haar klachten worden erger en erger. Ze gaat op zoek naar hulp en komt terecht bij een orthomaneel arts. “Hij keek naar mijn wervels en zag dat die door de val in een verkeerde stand waren komen te staan, waardoor ze op allerlei zenuwen drukten. Daarmee is hij aan de gang gegaan. Dat zorgde wel kort voor verlichting, maar na een halve dag kwamen de klachten weer terug. Anderhalve maand na de val kwam ik in contact met iemand die zelf ook een zware hersenschudding had gehad. Zij vertelde dat ze bij het Functioneel Neurologisch Instituut was geweest en dat Ronald van der Kuil echt een topper is. Ze raadde me sterk aan daar ook naartoe te gaan. Dat heb ik niet direct gedaan. Ik vond dat ik ook uit mezelf beter zou moeten kunnen worden. Maar nog een maand later ging het alleen maar slechter. Als ik bezoek kreeg, moest dat na een kwartier weer weg, anders werd het me gewoon te veel. Ik werd er heel ongelukkig van. Toen besloot ik toch contact op te nemen.”

Schokkende testuitslagen

“Wat me meteen opviel was dat er echt geluisterd werd naar mijn verhaal. Het is zo fijn om je gezien en gehoord te voelen. En het viel meteen op hoeveel kennis meneer Van der Kuil over hersenschuddingen heeft. Hij kon me zo goed uitleggen wat er met mij aan de hand was, eindelijk begreep ik zelf ook hoe ernstig de situatie was. Dat klinkt gek, omdat ik dagelijks met mijn klachten te maken had, maar zo was het wel. Nu begreep ik ook waarom ik die klachten had. Voor mij was het het belangrijkste dat we mijn hoofdpijn zouden kunnen aanpakken. Die was zo alles overheersend, dat ik me nauwelijks besepte dat ik daarnaast ook duizelig was en snel overprikkeld. We zijn begonnen door allerlei oogtesten te doen en metingen in de Gyrostim (de driedimensionale stoel). Ik schrok van de resultaten die daaruit kwamen. Mijn rechterhersenhelft was beschadigd, waaronder mijn evenwichtsorgaan. Maar hij stelde me ook gerust met de woorden: ‘Als ik dit niet beter krijg dan dat het nu is, verkoop ik mijn praktijk en ga ik aardappels schillen’.”

Met claustrofobie in de HBOT

Nadine start met een traject van 6 behandelingen in drie weken tijd. De behandelingen bestaan uit een combinatie van de Gyrostim en de HBOT (de hyperbare zuurstoftent) en een aantal losse oefeningen. “Ik heb claustrofobie, dus de HBOT vond ik echt heel spannend. Zo’n kleine tent die dicht gaat, waarin je een meter de ruimte om je heen hebt, en waarvan je weet dat je er niet in een keer uit mag als je dat zou willen... De eerste keer ben ik huilend in de tent gaan liggen. Meneer Van der Kuil en zijn collega’s deden

er wel alles aan om me op mijn gemak te stellen. En uiteindelijk heb ik die angst wel overwonnen! Na de eerste drie behandelingen was ik elke keer bek af. Ik voelde me slechter dan ooit en heb me ook echt afgevraagd of het ooit nog goed zou komen. Na de vierde behandeling kwam de omslag. Opeens kon ik weer een wandeling maken van langer dan een half uur, er kon iemand op bezoek komen, ik kon weer lezen – kort, maar het kon!

‘Na de vierde behandeling kwam de omslag!’

Van 0% naar 80%

Uiteindelijk krijgt Nadine 9 behandelingen. “Na de zevende of de achtste leek het alsof alles ineens weer in elkaar klikte. Ik wil niet zeggen dat ik weer 100% de oude ben, maar het is van 0% zeker naar 80% gegaan en dat binnen 2,5 maand. Ik ben soms nog wel wat sneller overprikkeld, maar daar staat tegenover dat ik inmiddels twee dagen per week vrijwilligerswerk doe. Voorheen werkte ik bij een start-up in de marketing. Doordat ik ziek thuis kwam te zitten, werd mijn jaarcontract niet verlengd. Dat was echt een domper. Maar alle tijd thuis gaf me ook veel ruimte om na te denken. Wat wil ik nou eigenlijk? Waar word ik gelukkig van? In die zin heeft de hersenschudding me ook iets gebracht. Ik heb besloten mijn droom achterna te gaan: ik ga samen met een vriendin verhuizen naar Barcelona! Daar wil ik als freelance online marketeer mijn werk weer oppakken. In februari of maart vertrekken we.” ▪

