

NEURO FLITS

Februari
2024

Mini magazine

Rectificatie

In de vorige editie van NeuroFlits wordt in het interview met Renate de indruk gewekt dat de siliconendeeltjes in de lymfeklieren zijn verdwenen alleen door het gebruik van de Mito-oxy crème. Hier had moeten staan 'mede door het gebruik van de Mito-oxy crème'.



Eerste hulp bij overgangsklachten

De overgang, elke vrouw krijgt er vroeg of laat mee te maken. En hoewel het een natuurlijk proces is, krijgen veel vrouwen in deze fase last van allerlei lichamelijke klachten. De kunst is zo soepel mogelijk door deze periode heen te komen. De voedingssupplementen van MacroGenix helpen daarbij.

De perimenopauze, de menopauze en de postmenopauze, als vrouw bent u er maar mooi klaar mee. De perimenopauze begint vaak wanneer een vrouw begin veertig is. De hormoonspiegel, met name de oestrogeenspiegel, begint dan te schommelen en af te nemen. Mét bijkomend domino-effect, want daardoor raken ook de andere hormonen, zoals het progesteron, uit balans.

Gevolgen hiervan zijn, gevoelens van verdriet en angst en 'hersennist' – gebrek aan focus en mentale helderheid.

Om het rijtje compleet te maken, komen daar nog bij: opvliegers, nachtelijk zweten, huidandoeningen (droogheid of vette huid), haaruitval, hoofdpijn, migraine en vaginale droogheid.

Menopauze

Wanneer de menstruatie 12 maanden aaneengesloten weg is gebleven, wordt officieel gesproken van de menopauze. De vruchtbare periode is daarmee ten einde gekomen.

De afsluiter

De postmenopauze lijkt een stuk vriendelijker. De eerdergenoemde symptomen nemen af, waardoor het lijf weer wat lijkt te kalmeren. Helaas brengt deze fase ook weer veranderingen teweeg. De dalende hormoonspiegels hebben invloed op de gezondheid van gewrichten en botten, met mogelijk bijwerkingen als gewrichtspijn en stijfheid.

Terug in balans

Kan dat nou niet anders? Gelukkig wel. Die hormonale onevenwichtigheden kunnen worden ondersteund door te kiezen voor specifieke voedingssupplementen. Het is klinisch bewezen dat de volgende supplementen helpen om makkelijker door de overgang te navigeren.

• MGX-VH7

– Tijdens de perimenopauze en de menopauze ondersteunt dit supplement de oestrogeen huishouding

• Serotax

Dit supplement ondersteunt de werking op symptomen als:

– Slaaptkort – serotonine heeft u nodig om het slaaphormoon melatonine aan te maken. Heeft u een serotonine tekort, dan slaapt u dus minder en onrustiger.

– Pijnklachten – de verstoring van de lichaamsfuncties kan bijvoorbeeld migraine veroorzaken.

– Opgejaagdheid – serotonine maakt u blijer maar ook rustiger.

– Depressieve gevoelens – u kunt zich somber, lusteloos of zelfs depressief voelen van een tekort aan serotonine.

– Zoete trek – vooral vrouwen eten bij een serotoninetekort meer suiker.

Gewichtstoename is als een gevolg daarvan ook zeker een symptoom.

– Bovendien ondersteunt Serotax de seksuele gezondheid en het libido van vrouwen.

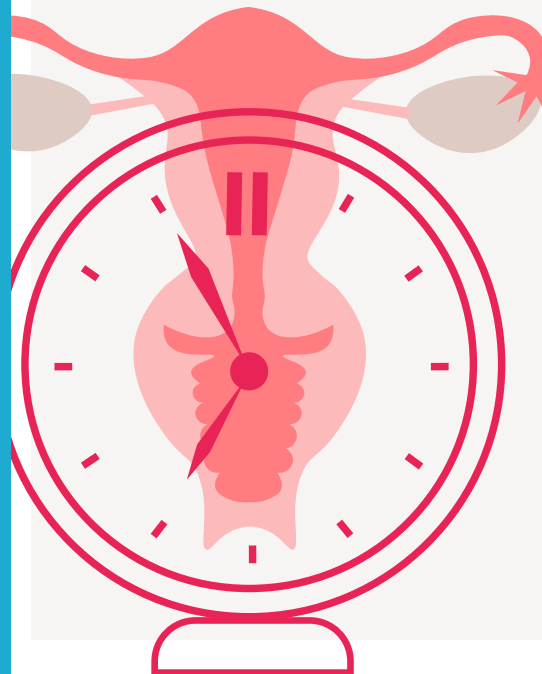
• Vitamine B11 en B12

– Dit supplement ondersteunt uw slaappatroon.

Wilt u meer weten over de voedingssupplementen en welke voor u geschikt zijn, neem dan contact op via info@macrogenix.nl of bel 071 – 36 46 700. •



**Functioneel
Neurologisch
Instituut**



Chelsey (30) heeft een traag werkende schildklier

“Ik heb mijn leven teruggekregen”

“Kijk het maar even aan.” Met dit advies werd Chelsey naar huis gestuurd. Dat ze een traag werkende schildklier had, was inmiddels bekend, maar waarom ze zich slecht bleef voelen, ondanks de medicatie was een raadsel. Toen het ziekenhuis niet meer wist wat ze voor haar konden doen, nam Chelsey contact op met het Functioneel Neurologisch Instituut. Mét resultaat!



Moe was ze, heel, heel erg moe. En het leek alleen maar erger te worden. Chelsey besloot drie jaar geleden naar de huisarts te gaan. Zou ze dan toch een burn-out hebben? Voor de zekerheid deed de arts een paar testen. “Hij zei nog: ‘Ik denk niet dat er iets uitkomt.’” Maar er kwam wel iets uit. Uit de bloedtest bleek dat ze een traag werkende schildklier heeft. “Waarschijnlijk heb ik dat van kleins af aan al in me, maar eerder heb ik er nooit last van gehad. Door een stresssituatie is het naar buiten gekomen.”

De effecten van die traag werkende schildklier worden vanaf dat moment in hoog tempo erger. “Ik wilde de hele dag op de bank liggen. Had niet meer de energie om iets te doen. En ik kreeg aanvallen van duizeligheid. Dan moest ik echt met mijn handen voor mijn ogen gaan liggen en wachten tot het voorbij zou gaan. Zo’n aanval kostte dan weer zoveel energie, dat ik daarna total loss was.”

Op zoek naar de juiste dosering

De huisarts vertelde Chelsey dat haar schildklier uiteindelijk zou stoppen met werken. Om dat op te vangen werd er medicatie voorgeschreven. “Er schijnen veel mensen te zijn, bij wie de schildklier niet meer werkt. Ik schrok ervan, maar ging natuurlijk de medicijnen gebruiken. Er werd me uitgelegd dat het in het begin erg zoeken zou zijn, naar de juiste dosering. Dat klopte. De ene keer slikte ik iets te veel, dan werd ik zo enthousiast, dat ik niet meer kon stoppen om rust te nemen. De andere keer nam ik te weinig en kwamen de symptomen in alle hevigheid weer terug. Na een half jaar hadden we de juiste dosering te pakken, en voelde ik me een paar weken inderdaad wat beter. Maar toen de vermoeidheid en de duizeligheid weer terugkwamen, heeft de huisarts me doorgestuurd naar het ziekenhuis.”

Twijfel in het ziekenhuis

Het was gek dat Chelsey zich weer slechter voelde. De bloedtesten wezen uit dat de medicatie die ze nam inderdaad de juiste dosering was. “Op dat moment werkte ik nog maar twee uur per dag, van 10 tot 12 uur. Ik startte pas om 10 uur, omdat ik moeite had met het rommelige opstarten van de dag. Na 12 uur lag ik weer op de bank.” In het ziekenhuis wisten de artsen niet goed waarom Chelsey zich zo slecht voelde. “Er werd getwijfeld tussen de ziekte van Menière en evenwichtsmigraine. Daar zou dan de duizeligheid vandaan komen. Uiteindelijk kreeg ik medicijnen voor evenwichtsmigraine. Daar werd het alleen maar erger van. In het ziekenhuis kwamen ze tot de conclusie dat ze het ook niet wisten. Met een ‘kijk het maar even aan’, werd ik weer naar huis gestuurd.”

Niet te veel hoop

Van haar moeder kreeg Chelsey de tip om eens met het Functioneel Neurologisch Instituut te bellen. “Ze had er via via over gehoord. Ik ben zonder al te veel verwachtingen ernaartoe gegaan. Vooral om mezelf te beschermen, ik wilde niet te veel hoop hebben. Voor onze afspraak moest ik een lange vragenlijst invullen, zodat meneer Van der Kuil een goed beeld zou hebben van wat er aan de hand was. Eenmaal daar kon ik op alle vragen die hij stelde ‘ja’ antwoorden. Dat bevestigde wat hij al dacht, bovendien kon hij aan de buitenkant al zien dat mijn schildklier niet goed werkte. Mijn schildklier was dikker en hij zag iets aan mijn ogen. Weer thuis heb ik heel hard zitten huilen, ik was dus niet gek!”

Dag medicijnen, hallo vitamines

Aan de buitenkant kon meneer van der Kuil al zien dat mijn schildklier opgezet was en aan mijn ogen. “Ik weet nog precies hoe blij ik me voelde toen hij zei: ‘Ik kan je gaan helpen’.” Er volgen wat tests, en een paar weken met zo’n drie tot vier behandelingen. ‘Na zo’n behandeling kon ik de rest van de dag niks meer. Maar ik merkte al heel snel dat het beter ging. De duizeligheid en het oorsuizen werd minder. En het gevoel dat er iets in mijn hoofd zat, een soort druk die ik constant voelde, nam ook af.”

Naast de behandelingen deed Chelsey nog een bloedonderzoek, waarbij op 12 onderdelen werd gekeken wat er met haar schildklier aan de hand was. “Toen werd duidelijk dat die nog steeds niet goed werkte, terwijl ik in het ziekenhuis hoorde dat mijn schildklier dankzij de medicatie wel goed werkte. Ik ben direct gestopt met de medicijnen en ben vitamines gaan slikken die mijn lichaam nodig had. MGX-S12 en MGX-D. De ene is voor mijn schildklier en de andere voor mijn weerstand.”



Intolerantie

“Naast de tests voor de schildklier hebben we ook een intolerantietest gedaan. Daaruit bleek dat ik op dat moment voor veel dingen, ook gezonde, intolerant was. Terwijl ik dacht dat ik heel gezond bezig was. Drie maanden lang moest ik alles laten staan waarvoor ik intolerant was, daarna mocht ik langzaam weer voedingsmiddelen toevoegen aan mijn dieet. Het verschil was ongelooflijk. De duizeligheid werd snel minder en ik kreeg meer energie.

Inmiddels kan ik veel dingen weer eten, maar alles met gluten en lactose moet ik laten staan.”

Goed, beter, best!

“Het gaat heel goed met me. De vitamines slik ik nog steeds om mijn schildklier goed te ondersteunen. En eens in het half jaar ga ik terug voor een behandeling. Ik werk weer, en ik heb inmiddels een zoontje van acht maanden. Dat had ik nooit durven denken, want mij was verteld dat het een stuk lastiger is om zwanger te worden voor mensen met een trage schildklier. Ik heb echt mijn leven teruggekregen!” ▪

MGX-S12 om de schildklier te ondersteunen

Om haar schildklier te ondersteunen slikt Chelsey MGX-S12. Een paranoetolie met een overvloed aan het mineraal selenium. Selenium ondersteunt de gezonde functie van het zenuwstelsel, de lever en de schildklier, en draagt bij aan een evenwichtige aanmaak van schildklierhormonen. Dat komt de stofwisseling en de algehele groei en ontwikkeling van ons lichaam ten goede.

Noodzakelijk

Het menselijk lichaam kan selenium niet zelf aanmaken. Omdat het mineraal een wezenlijke rol speelt in veel belangrijke lichaamsprocessen, is het consumeren ervan – via voedsel of via een voedingssupplement – een vereiste voor een gezond lijf.



Gezond

Naast selenium bevat het MGX-S12 voedingssupplement vitamine E en foliumzuur, ijzer, zink, magnesium, fosfor en kalium. Zelfs de drie essentiële meervoudige onverzadigde vetzuren omega 3, omega 6 en omega 9 in de juiste verhouding ontbreken niet.

Het MGX-S12 voedingssupplement wordt verkocht via macrogenix.nl.

De producten van Macrogenix worden ook verkocht op Curaçao door Aziza Health Store. Kijk voor meer informatie op azizahealthstore.com.



Geweldig resultaat Maar wetenschappers geloven het nog niet

Verbaasd, dat waren we nadat we de webinar keken die de Hersenstichting in december 2023 hield. Ze lieten tijdens de webinar wetenschappers aan het woord die de afgelopen drie jaar onderzoek deden naar mensen met niet aangeboren hersenletsel die kozen voor een CFX-behandeling in de Verenigde Staten. Uit het onderzoek kwam naar voren dat 69% van hen zich na de behandeling een stuk beter voelde. Een citaat:

“Na de CFX-behandeling gaf 69% van de patiënten aan minder klachten te hebben. Ook gaf men aan minder last te hebben van angst, depressie, vermoeidheid en slaapproblemen. De onderzoekers zagen verbeteringen in testen voor het vestibulo-oculair functioneren (samenwerking tussen ogen en evenwicht) en in hun cognitieve prestaties (denkvermogen). Zes maanden na de behandelingen waren de verbeteringen nog steeds aanwezig en gaven patiënten

ook aan dat ze beter mee kunnen doen aan de maatschappij.”

Ongelofelijk

Over de uitslag waren we niet verbaasd, FNI weet als geen ander wat de behandeling voor deze groep mensen kan doen. De verbazing kwam na de opmerking “Nederlandse experts achten het niet waarschijnlijk dat de behandeling werkt op de manier die CFX voorstelt.”

Een andere verklaring voor de positieve ontwikkelingen die deze groep doormaakte, hadden ze echter niet.

Geen vergelijkingsmateriaal

Wat ons ook verbaast, is dat er gedurende de drie jaar dat deze groep mensen werd gevolgd, niet eenzelfde groep mensen is gevolgd die de behandeling niet kreeg. Met andere woorden: er was geen ‘vergelijkingsmateriaal’, om tot een goed onderbouwde conclusie te komen. Zonde van een onderzoek dat ontzettend veel geld kost.

CFX met succes in Lisse

Gelukkig zien wij dagelijks bij onze eigen patiënten wat de CFX-behandeling (die gewoon bij FNI in Lisse wordt gegeven) voor hen doet. Dat zij stukje bij beetje meer kwaliteit van leven krijgen. Dat deze wetenschappers de verbeteringen nog niet kunnen verklaren, nemen we voor nu maar even voor lief. •



SAS-vluchten onderbroken door zieke passagiers en bemanning

Onderzoek naar ATS harder nodig dan ooit

Eind 2023 kopten Noorse en Zweedse kranten erover: vliegtuigen die hun vlucht afbraken, omdat passagiers ziek werden. De oorzaak? Giftige stoffen die via het ventilatiesysteem het vliegtuig binnen kwamen. De NeuroToxicityResearch Foundation doet onderzoek naar deze stoffen en de gevolgen ervan.

Het zit de Scandinavische vliegmaatschappij SAS de afgelopen maanden niet mee. In november werd de landing vervroegd tijdens een vlucht van Malaga naar Stockholm en landde het vliegtuig in Brussel, omdat er mensen onwel waren geworden. Eind december was het op dezelfde route, met een ander vliegtuig van de maatschappij, weer raak en landde het toestel in Kopenhagen in plaats van op de eindbestemming Stockholm.

Plotseling ziek

“Verschillende bemanningsleden en passagiers begonnen zich zaterdagavond tijdens de vlucht plotseling ziek te voelen”, schrijft de Zweedse krant Expressen. Dat werd later aan een Noorse krant – Dagbladet – bevestigd door een persvoorlichter van de luchtvaartmaatschappij. Vier van de 140 passagiers en bemanningsleden voelden zich plotseling ziek en misselijk, nog eens twee mensen hadden zuurstof nodig. Op de luchthaven in Kopenhagen werden zij opgewacht door medisch personeel.

Gifstoffen in de cabine en cockpit

De Noorse krant Dagbladet vertelt daarnaast dat zij al eerder berichtten over gifstoffen die vrijkomen in de lucht die passagiers en cabinepersoneel inademen. Bijvoorbeeld bij lekkage of morsen van turbineolie in de vliegtuigmotor kunnen zenuwgasachtige verbindingen ontstaan. Doordat de ademlucht in de cabine uit de motoren wordt gehaald, kunnen deze giftige gassen hun weg vinden naar de cabine en de cockpit. Een dag na het laatste incident kwam de luchtvaartmaatschappij zelf ook met een theorie. “Wij denken dat er druppels ontijzingsmiddel in het ventilatiesysteem terecht zijn

gekomen”, zegt Irena Basic, persmanager bij SAS. Dit (giftige) middel wordt gebruikt om sneeuw en ijs van het vliegtuig af te halen.

Aerotoxisch Syndroom

Waar de passagiers van deze vluchten last van hadden, wordt ook wel het Aerotoxisch Syndroom genoemd. Dit syndroom kan leiden tot chronische klachten die dusdanig ernstig zijn dat mensen arbeidsongeschikt raken en niet meer voluit van het leven kunnen genieten. De afgelopen 30 jaar zijn al veel publicaties gedaan over ATS, met name over de stoffen die mogelijk de (gedeeltelijke) arbeidsongeschiktheid veroorzaken.

Toch is tot nu toe nog nooit onderzoek gedaan naar de mechanistische werking op celniveau van deze toxische stoffen. Wanneer de werking van de cel wordt ontregeld, kan dit bijvoorbeeld leiden tot chronische vermoeidheid, een klacht die vrijwel elke ATS-patiënt noemt.

Internationaal onderzoek

Het onderzoek naar die mechanistische werking op celniveau wordt nu door grootschalig aangepakt door de Neurotoxicity Foundation. De Foundation krijgt daarbij ondersteuning van specialisten uit binnen- en buitenland, zoals Amsterdam UMC, Radboud UMC, Jena Universiteit (DL), Clinica Creu Blanca (SP), vakbonden in Noorwegen en Zweden en van de Manchester Metropolitan University (UK), waar de PhD studie wordt gedaan. Wanneer duidelijk is wat er op celniveau gebeurt, en waarom de ene mens wel ATS krijgt en de ander daar minder gevoelig voor is, kan ook worden gezocht naar een oplossing.

EXPRESSEN

Teorin bakom illamående på planet

SAS Publicerad 1 jan 2024 kl 13:10, uppdaterad kl 13:35

Under en SAS-flygning mellan Malaga och Stockholm började passagerarna och kabinpersonalen må illa – och tvingades nödlända i Köpenhamn.

Nu har flygbolaget en teori om vad som hände.



EXPRESSEN
La Presse

SAS-plan fick nödlända i Köpenhamn – flera var illamående

SAS Publicerad 31 dec 2023 kl 08:26, uppdaterad 1 jan 2024 kl 14:39

NeuroToxicityResearch Foundation

De Neurotoxicity Foundation is een stichting die diverse onderzoeken uitvoert naar het verband tussen de giftige stoffen waaraan we blootstaan en diverse ziekteverschijnselen als gevolg. Denk hierbij aan Post-Covid, traumatic brain injury, diverse gedragsproblemen en het Aerotoxic Syndroom.

Ook buiten de luchtvaart om staan we dagelijks bloot aan toxische stoffen. Denk maar aan pesticiden die in de landbouw worden gebruikt, giftige stoffen waarmee wordt gewerkt of zenuwgassen die we onbedoeld inademen. Onderzoek is daarom voor iedereen belangrijk.

Het internationale onderzoek naar ATS loopt inmiddels, maar kost veel geld. Wilt u bijdragen aan dit onderzoek, dan kan dat door middel van een donatie. Onze stichting heeft een ANBI-status. Doneren kan op bankrekeningnummer NL15TRIO0320573613.

Wilt u eerst meer informatie krijgen, neem dan contact met ons op. We staan u graag te woord. Website: neurotoxicityresearch.org E-mail: neuro-toxicity@fninstitute.com