



NeuroFlits

Editie 1 2026

Wanneer prikkels te veel worden

Voor mensen die herstellen van hersenletsel, een hersenontsteking of bijvoorbeeld een infectie zoals COVID-19, kan de wereld plotseling overweldigend aanvoelen. Licht lijkt feller dan ooit en alledaagse geluiden komen keihard binnen.

FNI ontwikkelde brillen en oordoppen om sensorische overbelasting aan te pakken.

Het verstoorde filter van de hersenen

Deze verhoogde gevoeligheid voor licht en geluid, ook wel sensorische overbelasting genoemd, is geen aanstellerij,

maar een gevolg van veranderingen in het brein. In gezonde omstandigheden beschikken de hersenen over een verfijnd filtersysteem. Een centrale rol hierin is weggelegd voor de thalamus, het schakelstation dat zintuiglijke informatie sorteert voordat deze het bewustzijn bereikt. Na een ontsteking, trauma of blootstelling aan schadelijke stoffen kan dit systeem ontregeld raken. De thalamus filtert prikkels minder goed, waardoor licht, geluid en beweging hard binnenkomen. Het gevolg is een constante stroom aan prikkels die het zenuwstelsel moeilijk kan verwerken.



De rol van het cerebellum en GABA

Ook het cerebellum, de zogenoemde kleine hersenen, speelt een belangrijke rol bij sensorische balans. Dit gebied helpt overbodige prikkels te onderdrukken en draagt bij aan rust en coördinatie. Wanneer deze functie verzwakt is, ontbreekt een belangrijk remmechanisme. Daarbij komt dat het niveau van GABA, een neurotransmitter die de hersenen helpt tot rust te komen, vaak verlaagd is. Zonder voldoende GABA blijven neuronen actief, wat leidt tot overprikkeling en vermoeidheid.

Filterbrillen en precisie-oordoppen

Sensorische overbelasting is een neurofysiologische reactie van een brein dat zich probeert te beschermen. Inzicht in deze processen kan rust en erkenning geven. Om mensen te ondersteunen bij het omgaan met deze overgevoeligheid, heeft het Functioneel Neurologisch Instituut (FNI) in Lisse hoogwaardige eigen filterbrillen en precisie-oordoppen ontwikkeld afgestemd op de adviezen van TU Delft. Deze hulpmiddelen zijn ontworpen om overmatig licht en geluid te dempen en een beschermende barrière te vormen terwijl het zenuwstelsel geneest en het evenwicht herwint.

Voor velen maken deze hulpmiddelen het mogelijk om terug te keren naar omgevingen die anders ondraaglijk zouden zijn. Een essentiële stap in herstel en revalidatie.

Meer weten of wilt u bestellen? Neem contact met ons op.



Hetty heeft hersenletsel

“Na drie zuurstof-behandelingen had ik eindelijk meer energie”

Hetty liep door drie ernstige ongevallen hersenletsel op. Jarenlang worstelde ze met extreme vermoeidheid, evenwichtsproblemen en een verstoorde prikkelverwerking. Behandelingen in de HBOT (de zuurstoftent van FNI) bracht verlichting.

Het eerste ongeluk vond plaats in 1984. Hetty zat achterin, toen de auto waarin ze zat met een snelheid van 80 kilometer per uur botste tegen een vrachtwagen die dwars over de weg stond. “Gordels achterin waren toen nog niet gebruikelijk. Ik schoot tussen de voorstoelen door en knalde met mijn hoofd tegen het dashboard.” Ze belandde met een zware hersenschudding in het ziekenhuis. “Daarna had ik tien jaar lang hoofdpijn. Uiteindelijk heeft een chiropractor me geholpen. Er bleek iets niet goed te zitten in mijn nekweervels.”

Tweede klap harder dan de eerste

Eén jaar was Hetty klachtenvrij. Tot 1994, toen iemand met negentig kilometer per uur achter op haar auto reed. “Door de klap brak mijn stoel. Ik werd eerst naar voren geslingerd, daarna helemaal naar achteren.” Hetty voelde direct dat het mis was: pijn in haar nek en tussen haar schouderbladen. Na een controle in het ziekenhuis werd ze naar huis gestuurd. “Omdat ik alleen woonde, besloot ik naar mijn ouders te gaan. Dat was maar goed ook, want na een paar uur kon ik niet meer lopen, ik kon het licht niet meer verdragen, was misselijk en had mijn evenwicht volledig verloren. Als ik

opstond om naar het toilet te gaan, moest ik tussen twee mensen in lopen. Het heeft een paar jaar geduurd voordat ik weer een beetje hersteld was.”

“Je kunt in feite alles weer doen”

In 2003 voelde Hetty zich redelijk opgeknapt. Ze werkte 24 uur per week en wilde graag weer gaan voetballen. Haar huisarts gaf toestemming. Helaas sloeg het noodlot opnieuw toe, dit keer op het voetbalveld. “Het ging heel snel. Er kwam een hoge bal en ik sprong om te koppen. De tegenstander bukte zich en ik viel over haar heen. Mijn hoofd kwam als eerste op de grond.” Het evenwichtsprobleem keerde direct terug. Maandenlang lag ze plat.

Bevestiging bij het revalidatie-centrum

Via haar huisarts kwam Hetty bij een revalidatietherapeut terecht. Aanvankelijk voor een groepstraject van drie maanden, maar dat werd een individueel traject van anderhalf jaar. “Ze ontdekten dat de problemen die ik had veel erger waren dan ze vooraf dachten. Ik kon veel te veel oefeningen in de groep niet meedoen. Ze legden uit dat er een verstoring zat in de verwerking van prikkels in mijn hersenen.”

Zoektocht naar verbetering

Twee jaar geleden las Hetty over het Functioneel Neurologisch Instituut (FNI) in Lisse. “Het leek op een vervolg van de revalidatietherapie, maar dit ging veel dieper en verder. Ik dacht: dit wil ik proberen.” Hetty maakte kennis met het FNI. Het programma bestond uit oefeningen voor ogen en evenwicht, onder andere in een bewegende stoel. Tijdens het driedaagse traject ontdekte ze de hyperbare zuurstoftherapie die het FNI aanbiedt in de zuurstoftent (de HBOT). “Dat wilde ik graag proberen en ik ben zo blij dat ik dat heb gedaan. Ik was altijd intens moe... Alsof er tien olifanten aan mijn lichaam hingen. Maar na de derde keer in de zuurstoftent dacht ik: ‘dit gevoel heb ik in geen dertig jaar gehad’. Ik was ineens lichter in mijn lichaam en had meer energie.” Hetty moet nog steeds haar energie verdelen en slaapt tussen de middag, maar de verbetering is blijvend. “Het aangepaste leven blijft, ik ben inmiddels volledig afgekeurd, maar de zuurstoftherapie heeft me echt geholpen. Ik heb meer energie en kan beter omgaan met prikkels. Daarom vind ik het ook zo zonde dat deze behandeling heel onbekend is in Nederland. Je kunt maar op een paar plekken terecht voor zuurstoftherapie,



terwijl ik ervan overtuigd ben dat veel meer mensen hier baat bij zouden hebben. En de zuurstoftherapie wordt ook nog eens niet vergoed door de verzekering. Ik heb het geluk dat ik het zelf kan betalen.”

Afgelopen november ging Hetty opnieuw voor drie behandelingen naar Lisse, omdat ze merkte dat haar energie afnam. “Ik zet de sessies in de zuurstoftent nu in als een soort onderhoud. Het was drie jaar geleden

dat ik voor het laatst in de zuurstoftent had gelegen. Ik denk dat het slim is dat ik om de twee tot drie jaar weer terugga.”

Nieuwe balans

“Er zijn heel veel dingen die niet meer kunnen en die ook niet meer terugkomen. Maar ik heb mijn leven weer redelijk kunnen invullen, op een andere manier. Ik doe nu vrijwilligerswerk in een verpleeghuis voor mensen met

dementie. Twee ochtenden, twee uur-tjes. Een beetje spelen met bewoners, even koffiedrinken. Ik heb vroeger in de zorg gewerkt, dus het is een toch een link naar mijn oude leven. Ik kan in een hoekje gaan zitten klagen over alles wat niet kan. Maar dat is voor mezelf niet fijn en voor mijn omgeving ook niet. Daar knap ik niet van op. Ik probeer eruit te halen wat erin zit.”

Tumerex Pluz en D-Toxinex Voor lever en galblaas

Kurkuma is een bijzondere wortel, vooral vanwege de werkzame stof curcumine die erin zit. In dit artikel leggen we uit wat kurkuma en curcumine zijn en hoe Tumerex Pluz, in combinatie met D-Toxinex, kan bijdragen aan de ondersteuning van lever en galblaas.

Kurkuma is de Nederlandse naam voor *Curcuma longa*, internationaal bekend als turmeric. De wortel wordt gedroogd en vermalen tot een geel poeder dat niet alleen als specerij wordt gebruikt, maar ook bekendstaat om zijn antioxidatieve eigenschappen. Curcumine, het meest onderzochte bestanddeel van kurkuma, kan helpen bij het neutraliseren van vrije radicalen. Deze vrije radicalen spelen een rol bij verouderingsprocessen en kunnen cellen en weefsels belasten, waaronder die van lever en galblaas.

Opname door het lichaam

Een belangrijk aandachtspunt bij curcumine is de opname door het lichaam. Van nature wordt curcumine

slecht opgenomen. Uit onderzoek blijkt echter dat de combinatie met zwarte peper, dat de stof piperine bevat, de biologische beschikbaarheid aanzienlijk kan verhogen. Hierdoor kan het lichaam curcumine beter benutten.

De combinatie

Tumerex Pluz bevat een hoogwaardig curcumine-extract met toegevoegd zwarte peperextract voor een optimale opname. Daarnaast is zink-methionine toegevoegd ter ondersteuning van het immuunsysteem. D-Toxinex vormt hierop een waardevolle aanvulling. Dit supplement bevat onder andere vitamine C, rode klaver, zoethoutwortel-extract en alfalfabladd. Vitamine C werkt als antioxidant en ondersteunt de natuurlijke weerstand, terwijl de kruiden traditioneel worden ingezet ter ondersteuning van ontgiftiging en spijsvertering

Kijk op macrogenix.nl voor meer informatie.



**MACRO
GENIX**



HBOT - De zuurstoftent van FNI

Deze vorm van zuurstoftherapie boekt veel succes.

Hetty boekte eindelijk vooruitgang nadat ze in de zuurstoftent is geweest. Zij is niet de enige met aanhoudende klachten na een hersenschudding die profijt heeft van deze behandeling. Maar ook bij andere klachten, zoals Long Covid, boekt deze vorm van zuurstoftherapie veel succes.

Dit is zuurstoftherapie

Hyperbare zuurstoftherapie is gebaseerd op de kennis die onder andere is opgedaan in de duikwereld. Wanneer we onder druk zuurstof toedienen aan ons lichaam, kan die zuurstof zich beter verplaatsen en is de kans op herstel van trauma aanzienlijk groter. In een aantal ziekenhuizen wordt de therapie toegepast in grote hyperbare tanks, waarin verschillende patiënten tegelijk plaatsnemen om gedurende een bepaalde tijd 100% zuurstof tot zich te nemen. Bij het Functioneel Neurologisch Instituut kunt u terecht voor een vergelijkbare behandeling in onze zuurstoftent, de HBOT. In deze zuurstoftent ligt u, waardoor de rode bloedcellen en bloedplasma verrijkt worden met de noodzakelijke zuurstof voor verder transport naar de actieve cellen, waar het absoluut nodig is ter ondersteuning van uw herstel. De tent is gemaakt van wit 'tent-achtig' materiaal mét raampjes, waardoor de kans op een claustrofobische reactie kleiner is.

Nick herstelde van een hersenschudding

Nick worstelde maandenlang met hoofdpijn, vermoeidheid en concentratieproblemen, na een zware hersenschudding. Artsen vonden niets. Het FNI zag wel wat er aan de hand was. Tijdens een intensief traject met o.a. zuurstoftherapie in de HBOT, kwam de doorbraak. Nick: "Na de



eerste sessie kreeg ik meteen meer energie en concentratie." Inmiddels werkt hij weer full time en voelt hij zich fitter dan ooit.

Leendert had long covid

Leendert is een van de vele Nederlanders die na een besmetting met het coronavirus bleef kampen met Long Covid. Leendert kreeg last van zijn rug en benen en voelde een druk in zijn hoofd en zijn conditie was volledig verdwenen. Uit bed stappen en de trap aflopen, was al een opgave die hem al zijn energie kostte. Na een aantal sessies in de HBOT is de druk in zijn hoofd verdwenen én kon hij zijn werk als verpleger weer oppakken!

Wat als u niet in actie komt?

Er zijn in Nederland bij benadering 400.000 mensen met Long Covid

klachten. Klachten wisselen van aanhoudende vermoeidheid of snelle overprikkeling tot zo ernstige klachten dat mensen 20 uur per dag op bed liggen. Het kabinet trok eerder al 32 miljoen euro uit voor een oplossing, maar tot nu is er weinig resultaat geboekt. Dat frustrereert ons, want wij weten dat we veel mensen wel zouden kunnen helpen. Het wordt tijd dat er erkenning komt voor de behandelingen in de zuurstoftent en dat zorgverzekeringen ook over de brug komen, zodat we nog veel meer mensen daadwerkelijk kunnen helpen.

Wilt u weten wat we voor u kunnen betekenen?

Neem contact op via tel. 071 - 3620101 of info@fninstitute.com.



**Functioneel
Neurologisch
Instituut**



Stock - KatarzynaBialasiewicz/Albina Gavrilovic

9 vragen over chiropractie

Bij ons instituut kunt u terecht voor functionele neurologie. Een onderdeel van de behandeling kan de chiropractie zijn. Daarnaast bieden we ook op zichzelf staande chiropractie behandelingen aan. We vertellen u graag meer over deze behandelingen.

1 Wat is chiropractie?

Chiropractie is een hands-on gezondheidszorgdiscipline die zich richt op het diagnosticeren, behandelen en voorkomen van beweging gerelateerde klachten, met speciale aandacht voor de wervelkolom, het zenuwstelsel en gewrichten. Door middel van handmatige technieken, zoals snelle, lichte druk op gewrichten (manipulaties/correcties) om blokkades op te heffen, streeft een chiropractor ernaar de communicatie tussen hersenen en lichaam te verbeteren en het natuurlijke genezingsvermogen van het lichaam te stimuleren. Dit helpt bij klachten zoals rug-, nek-, schouderpijn, hoofdpijn, en uitstraling naar armen of benen, door spierspanning en gewrichtsbeperkingen te verminderen.

2 Welke rol speelt de wervelkolom?

De wervelkolom speelt een cruciale rol in onze gezondheid. Bij een verkeerde stand kan er druk ontstaan op het ruggenmerg. Dit ruggenmerg is een verbindingsstuk van het brein naar alle zenuwbanen van de armen en benen, de rug, de heupen en het gebied tussen de schouderbladen. De wervelkolom speelt een belangrijke rol in de bescherming van het ruggenmerg. Door blokkades of bewegingsbeperkingen op te heffen, ondersteunt chiropractie het natuurlijke herstelvermogen van het lichaam.

3 Wat doet een chiropractor?

Wanneer u bij ons komt voor een chiropractie behandeling, kunt u de volgende stappen van ons verwachten:

- We starten met een uitgebreid orthopedisch en neurologisch onderzoek. Hiermee willen we de oorzaak van de klachten vinden.
- Daarna volgt de diagnose. We identificeren de blokkades in de wervelkolom en andere gewrichten.
- De behandeling bestaat vervolgens uit drie onderdelen: manipulaties, mobilisatie en aanvullend advies. De manipulaties bestaan uit snelle, precieze bewegingen die bedoeld zijn om het gewricht de juiste stand aan te laten nemen. Mobilisatie voeren we uit door een reeks langzame, gerichte bewegingen om de gewrichten in beweging te brengen. En het aanvullende advies kan bestaan uit advies over de lichaamshouding, extra oefeningen, een dieet of stressmanagement. Zo worden de klachten niet alleen behandeld, maar wordt ook voorkomen dat ze in de toekomst terugkeren.

4 Waarom kiezen mensen voor chiropractie?

Chiropractie is een holistische aanpak, dat betekent dat het zich richt op de totale gezondheid en de wisselwerking tussen het bewegingsapparaat en het zenuwstelsel. Daarnaast is het een natuurlijke geneeswijze. We behandelen alleen met onze handen en helpen zo het lichaam zichzelf te herstellen. Bovendien is deze manier van behandelen voor veel verschillende klachten in te zetten.

5 Wanneer kiest u voor chiropractie?

Chiropractie is een geschikte behandelmethode voor mensen van alle leeftijden.

Een paar voorbeelden van klachten die we kunnen behandelen:

- Pijnklachten: lage rugpijn, nekpijn en verwante schedelproblemen, schouderpijn, heupklachten, ischias, spit.
- Bewegingsproblemen: stijfheid, moeite met buigen, draaien, lopen, of het herstellen van de mobiliteit.
- Blessures: sportblessures,

verstuikingen, verrekkingen.

- Zwangerschap: rugpijn en bekkeninstabiliteit.
- Slaap en energie: slaapproblemen, vermoeidheid, weinig energie.
- Specifieke aandoeningen: hernia, RSI (tennisarm), slijmbeursontsteking, bekkeninstabiliteit, kaakproblemen.
- Kinderen en baby's: overmatig huilen, voorkeurshouding, bedplassen, ADHD-gerelateerde klachten.

Goed om te weten: u heeft geen doorverwijzing van de huisarts nodig om een chiropractie behandeling te krijgen.

6 Wat kan chiropractie voor u betekenen?

Veel patiënten ervaren na chiropractie behandeling:

- vermindering van pijn,
- betere mobiliteit en flexibiliteit,
- een verbeterde houding,
- meer controle over hun eigen herstel.

7 Is chiropractie veilig?

Ja. Chiropractors zijn universitair opgeleid en werken volgens wetenschappelijk onderbouwde richtlijnen.

In Nederland is chiropractie een erkend beroep. Ook meneer R. van der Kuil en zijn zoon Sebastiaan van der Kuil, die bij het FNI de behandelingen uitvoeren, hebben de vereiste diploma's in bezit. Zij laten zich regelmatig bijscholen, zodat ze over hun accreditatie blijven beschikken. Zij zijn aangesloten bij NCA en SCN.

8 Doet een chiropractie behandeling pijn?

De meeste behandelingen worden als comfortabel ervaren. Soms kan er kortdurend lichte gevoeligheid optreden na de behandeling, vergelijkbaar met spierpijn. Dit is meestal tijdelijk en een normaal onderdeel van het herstelproces.

9 Wordt chiropractie vergoed?

Chiropractie wordt in veel gevallen (gedeeltelijk) vergoed vanuit een aanvullende zorgverzekering. De vergoeding verschilt per verzekeraar en polis. Het is raadzaam om uw polisvoorwaarden te raadplegen.



Fotografie: iStock/Studia72